2/2017

VÄGLEDAREN

I UTBILDNING & ARBETSLIV

SVERIGES VÄGLEDAR FÖRENING

utgiven av sveriges vägledarförening www.vagledarforeningen.org

Stensunds folkhögskola – ett växthus för människor

sidan 8

Från kandidatexamen i psykologi till sexualrådgivare

Sexualrådgivare Lotta, 57 år

Gymnasieutbildning: Kontor- och distribution

Lotta berättar att skolan inte var så viktig när hon gick på gymnasiet, hon spelade basket på elitnivå och la tid på träning istället för skolarbete. Hon berättar att hon avslutade sin skolgång med usla betyg och påbörjade sin yrkesdebut med ett beredskapsarbete i Västerås kommun. Därefter fortsatte hon några år som VD sekreterare på Tekniska verken ”jag kokade kaffe, och passade upp”. Hon började sedan arbeta extra på timmar på Stadium. Där blev hon kvar i 13 år, blev så småningom anställd och internutbildade sig till dekoratör.

Vid 40 års ålder genomled hon en livskris, hennes dotter var sjuk och det tog lång tid med tillfriskning och återhämtning. Lotta berättar att hon upplevde det som en fruktansvärd tid och hon gick på samtalsterapi i ca 1,5 år efter det. När hon var klar bestämde hon sig för att separera, för att säga upp sig och satsa på studier. Hon ansökte och kom in på Komvux och läste in det som krävdes för att komma vidare. ”Det var oerhört tufft men roligt. Första gången som någon kallade mig för plugghäst”. Lotta gjorde högskoleprovet ”Det värsta jag någonsin gjort, jag skulle inte göra om det om jag så fick betalt” säger hon. Hon började läsa fristående kurser på Mälardalens högskola i Västerås och 4 år senare hade hon tagit en kandidatexamen i psykologi vid 47 års ålder.

Karriär

Lotta berättar att hon i stort sett alltid använder sitt nätverk när det är dags att hitta ett nytt arbete. Sina tre första jobb efter sin examen fick hon genom kontakter. Hon började med en projektanställning på Integrationsenheten med att hitta språk- och yrkespraktik till nyanlända och invandrare. Därefter ett vikariat på försörjningsstöd med arbetslösa vuxna. När vikariatet tog slut blev hon själv arbetslös under tre månader innan hon började arbeta för en kompletterande aktör till Arbetsförmedlingen. Där arbetade hon med människor som var inskrivna på Arbetsförmedlingen. De hade fysiska och psykiska funktionshinder. ”Ett av de absolut roligaste jag arbetat med”. Senare på semestern i Bulgarien nås hon av budskapet att företaget hon var anställd av gått i konkurs. Åter arbetslös en kortare tid innan hon fick arbete inom samma organisation (de startade upp ett dotterbolag). Det dröjde dock inte så länge innan hon återigen var arbetslös. Därefter blev det jobb på Hermods under en period med ungefär liknande arbetsuppgifter. Lotta berättar att arbeta åt kompletterande aktör till Arbetsförmedlingen innebär en väldig osäkerhet, då det styrs politiskt samt att det ibland finns pengar till insatser och ibland stannar det upp och insatserna stryps. Det innebär ofta att de kompletterande aktörerna har stora svårigheter med att lösa sina personalbehov. Efter tio månaders arbetslöshet dyker ett graviditetsvikariat på Arbetsförmedlingen i Enköping. Vikariatet varade den tid den ordinarie anställde var föräldraledig, därefter blev det återigen dags att söka jobb och via Facebook la hon upp att hon sökte jobb och fick napp hos Competens där hon skulle arbeta med enskilda samtal inom arbetsinriktad rehabilitering. På grund av arbetsbrist blev hon åter uppsagd och nu berättar Lotta att hon börjat tröttna på sin arbetssituation och brist på trygghet i sina anställningar. Hon fundera på att komplettera sin utbildning. Den senaste uppsägningen renderade i alla fall hjälp av Trygghetsrådet och via dem fick hon sin utbildning till sexualrådgivare betald. ”Idag kan jag se att jag har en fördel av att varit arbetslös, jobbat på Arbetsförmedlingen och alla kompletterande aktörer. Jag vet hur systemen fungerar och kan ge bra tips och råd. Det som har vuxit fram hos mig är att jag är handlingskraftig, kreativ och söker hela tiden efter lösningar. Samtidigt som jag trivs enormt bra med utmaningar i mitt arbetsliv.”

Att få se människor växa är det Lotta trivs allra, allra bästa med i rådgivningen.

Sexualrådgivare

Lotta läste en privat utbildning på distans Cady Training Academy. I utbildningen fick hon tillgodoräkna sig sin kandidatexamen i psykologi och sin arbetslivserfarenhet inom coachning samt samtalsmetodik. Efter avslutad utbildning på Cady Training Academy startade Lotta eget företag. Utöver tillägget som sexualrådgivare fortsatte hon inom eget företag erbjuda det hon tidigare arbetat med hos Arbetsförmedlingens kompletterande aktörer. Hon fick uppdrag från Arbetslivsresurs med arbetsinriktad rehabilitering innefattande motiverande samtal, bearbetande insatser och föreläsningar för personer som är inskrivna på Arbetsförmedlingen. Valet på att vidareutbilda sig till sexualrådgivare tycker inte Lotta är så konstigt. Hon berättar att hon alltid haft lätt att prata om sex med människor och sexualrådgivning handlar mycket om individers självuppfattning, om självtillit och självutveckling. ”Det är ett känsligt ämne att prata om och fortfarande lite tabubelagt och självkänslan hos människor har jag arbetat med hela tiden fast ur ett annat perspektiv.” Hon berättar att hon också kompletterat med en högskolekurs på 7,5 poäng i sex och samlevnad. Lotta tycker att hennes arbetslivserfarenhet av samtal givit henne mycket gratis i den arbetsroll hon har idag. Hon berättar att som sexualrådgivare har parrådgivning, bedriver workshops och stärker människors självkänsla i sitt arbete. Rådgivning bedriver hon både via telefon och mejlkontakt. Det sker även med motiverande och inspirerande samtal inom områden som självkänsla, förändringsprocesser och arbetsglädje. Hon berättar att hon arbetar aktivt med sociala medier, skriver krönikor i Västerås tidnings bilaga som heter Kvinna. Lotta tycker att hon har ett spännande arbete med många utmaningar. Vill man boka för samtal med henne kostar det 650 kronor för 50 minuter. En serie av tre samtal får du för 1500 kronor. Sedan oktober 2016 jobbar Lotta också extra på Indiska, ungefär två helger i månaden och har möjlighet att hoppa in om det behövs. Lotta är ju utbildad dekoratör sedan tiden på Stadium och trivs berättar att hon med balansen med en vacker miljö i kombination med ibland mycket tunga samtal. ”Det viktigt att man njuter av livet och hittar olika verktyg att bli trygg i sig själv samt att våga och ta mod till sig att ta hjälp när livet känns tungt.”

Att få se människor växa är det Lotta trivs allra, allra bästa med i rådgivningen ”det är som balsam för själen att se deras resa. Jag växer själv som person när jag får bidra till människors utveckling och välmående.”

Johanna Möller

Utbildningar som fungerar. Majoriteten av våra elever har jobb eller jobberbjudande redan vid examen. Ofta som anställning och ibland som som egenföretagare.

Komvuxutbildningar med tydlig yrkesinriktning mot frisör, naglar, makeup, eller fransförlängning

Leep erbjuder praktiskt orienterade, yrkesinriktade utbildningar inom skönhetshantverk. Alla utbildningar är utformade enligt Vux-12 med målet att göra eleven redo att arbeta aktivt i yrket direkt efter examen.

Leep frisörutbildning leder till gesällbrev för elev som så önskar, på motsvarande sätt som inom ungdomsgymnasiet.

Våra yrkesutbildningar inom naglar, makeup, hårstyling och fransförlängning är indelade i fristående och tydligt yrkesinriktade kursblock på 400 poäng och uppåt. Varje enskilt kursblock gör eleven redo att arbeta i yrket på avsedd nivå. Utbildningarna ska inte förväxlas med en allmänt hållen stylistutbildning.

Kursblock går att kombinera till en komplett gymnasieexamen i specifikt yrke – exempelvis nagelterapeut eller makeupartist – samt kombinera med programgemensamma kurser och yrkesprov.

Nästan alla utbildningar går att läsa på plats i Malmö eller på distans via lärplattform – eller som mellanformen flex. Eleven kan även välja studietempo.

Samtliga utbildningar är tillgängliga genom avtal med Kristianstads kommun och Karlshamns kommun.

Kontakta oss gärna på kontakt@leep.se, på 040-23 00 45 eller eller besök leep.se för mer info!

LEEP SKÖNA KUNSKAPER® | LEEP.SE | KONTAKT@LEEP.SE | 040-23 00 45

Vår nya styrelsemedlem

Hanna Grinde.

Som ny styrelsemedlem har jag fått i uppgift att göra en liten presentation av mig själv. Jag heter Hanna Grinde och bor sedan snart två år tillbaka i Arvika.

Jag är 24 år och arbetar som studie- och yrkesvägledare inom vuxenutbildning och gymnasiet i grannkommunen Eda.

Vanligtvis när jag beskriver mig själv så säger jag att jag är en person som pratar alldeles för mycket om två saker, mitt jobb och min hund. Jag hoppas att åtminstone det förstnämnda ska hjälpa mig i mitt arbete i styrelsen.

Det har snart gått ett år sedan jag tog min studie- och yrkesvägledarexamen på Umeå Universitet. Som distansstudent spenderade jag många timmar i fnittriga skypesamtal, obekväma nätter i sängen på vandrarhemmet och fina lärorika stunder med mina klasskamrater. Jag tror jag fortfarande lever kvar i förnekelse över att studierna faktiskt är avslutade och kan mycket väl tänka mig att fortsätta studera efter att jag fått mer erfarenhet.

Det är något extra lugnande för själen med att sitta framför en bok och helt överlämna sina tankar till reflektioner om något mycket större än en själv. Som ny i branschen vill jag passa på att hylla vilket fint yrke vi vägledare har där vi ständigt får lära oss mer och utvecklas. För mig väckte studierna en enorm törst efter kunskap och forskning vilket inte var något jag trott från början, men om det är något de senaste åren har lärt mig så är det att det inte alltid blir som man tänkt sig och att det ändå kan bli helt rätt. Som för de flesta andra, gissar jag, var det inte en barndomsdröm att bli SYV utan en tanke som vuxit fram från andra erfarenheter.

Jag skulle ju bli musiklärare. Men på vägen dit efter många lektioner på musikskola, musikgymnasium och musikstudier på folkhögskola så stod jag som lärarvikarie i ett klassrum och spelade "Ring of fire" för 35:e gången och insåg att mitt mål hade ändrats. Ska jag reflektera över allt som tagit mig fram till idag kan vi nog koppla in varenda karriärteori.

Själv tänker jag någon blandning av Holland, Planned Happenstance och Careership.

Många utmaningar

Nu under mitt första år i yrket har det varit många utmaningar. Hela världen kring VUX har minst sagt varit kämpigt att sätta sig in i och många vägledningssökande jag mött har haft många tidigare skolmisslyckanden med sig. Att jag hade turen att få jobba bredvid vägledaren som slutade på skolan i nästan två månader är jag väldigt tacksam över. Tyvärr ser jag att studie- och yrkesvägledning ofta får ett väldigt lite stöd från ledning och får bedrivas med otydliga riktlinjer. Som ny får man ibland uppfinna hjulet igen trots att någon annan redan byggt upp och reviderat det några gånger utifrån trial and error. Att vara aktiv inom Vägledarföreningen blir då för mig ett sätt att stärka vår profession så att fler nya studie- och yrkesvägledare möts av en bransch där de får de resurser och stöd som behövs för att kunna göra ett kvalitativ arbete. Nu ska jag inte låta för negativ då pressen oftast vägts upp av härliga människor och nya initiativ där kvalié får ta plats. Med inspiration och stöd från andra har jag arbetat mycket med olika projekt på skolan. För att arbeta mot främlingsfientlighet har jag samarbetar med kurator kring likabehandling i industribranschen.

Till stor nytta

På SFI har vi haft flera temaveckor där bl.a. arbetsliv, facket och diskriminering varit i fokus under diskussioner och föreläsningar. Alla åren med musiken, på scen och bakom olika event, har ju som tur är kommit till stor nytta i jobbet. Idag har jag dock en powerpoint istället för en gitarr.

För mig är arbetet i föreningen även ett bra sätt att hantera törsten på kunskap. Jag har följt föreningens arbete på avstånd under studierna och är nu väldigt tacksam över att bli välkomnad in i styrelsen. Min förhoppning är jag kan bidra med engagemang och kreativitet i arbetet med att utveckla vägledning. Att vara en del av något större ger mig mycket tillbaka i ett ibland ensamt jobb.

Tips från Saco

www.saco.se/studieval

Saco och förbunden är experter på högskoleyrken. Vi vill hjälpa ungdomar att göra ett medvetet studieval.

Nyhetsbrev för SYV ger dig koll på viktiga datum och nyheter från Saco

saco.se/syvnytt

Nyhet i slutet av mars! Verktyg som hjälper elever skicka frågor till lärosäten om utbildningar för att jämföra utifrån egna behov (se nyhetsbrev)

Beställ våra studievalsböcker gratis på www.saco.se/studievalsbocker