



Framtid Inventering Arbete

Lena Berg

Birgitta Torgrimsson

...kooperationen har hon varit trogen ända sedan gymnasiet. Visserligen har hon pluggat i perioder, men alltid kommit tillbaka till dagligvaruhandeln. 2011 nominerades hennes mejeriavdelning till den bästa i landet.

– Jag gillar färskvaror: mjölk, smör, yoghurt! Att få arbeta med kroppen, att möta kunder men också att sitta på kontor. Allt ingår. Jag får ibland frågan vad jag ska göra sedan. Ingen frågar en läkare samma sak. Som om mat inte är viktigt, inte fint nog. Min farfar och min pappa var gamla kooperatörer, jag har följt i deras spår. Jag är faktiskt stolt över det.

(Tidningen Vi, december 2012)

Vad tycker du om ett yrke där du ska...

Arbeta på Kontor

Arbeten där du utför administrativa uppgifter, ofta med datorn som redskap. Arbetsuppgifterna kan vara både omväxlande och rutinbetonade. Du kan t ex arbeta med kundservice, bokföring och ordbehandling.

Arbeta utomhus i alla slags väder

Arbeten som till stor del utförs utomhus, oberoende av väderlek. I många fall handlar det om kroppsarbeten vid exempelvis byggen, vägarbeten, parker, trädgårdar, lantbruk och skogsbruk.

Källa: Karriärpaketet

Arbetsuppgifter

Arbetsmiljöer

Arbetsätt

Personliga egenskaper

Tänka kreativt

Kontrollera att

Arbeta med

Hjälpa
människor till ett
hälsosamt liv

NÄR och HUR?

- Individuell studie- och yrkesvägledning
- Gruppvägledning
- Utforskande lärande

- Sortera, intressant – inte intressant (berätta)
- Insikt - Gruppera, individen berättar
- Utsikt - Utforska

VÅGA VARA

F **L** **E** **X** **I** **B** **E** **L**

Jag är intresserad av geografi och kan tänka mig arbeta med kartor och liknande... eller kanske lärare.

Jag gillar att resa

**Ha intresse för
jordklotet**

Har ibland funderat på att bli journalist och då i så fall jobba utomlands som det.

Miljöfrågor är intressanta!
Det är viktigt att vi lär oss mer om miljöfrågor

Är ju intresserad av djur och drömmer om att arbeta med vilda utrotningshotade djur.

Alltså det är inte så att jag inte kan jobba själv. Jag trivs egentligen bäst med det. Men man måste ju ändå kunna samarbeta och jag vill kunna göra det, både med arbetskamrater och andra

Arbeta med praktiska arbetsuppgifter

Ja, jag vet egentligen inte hur praktiskt?? Men jag vill göra olika saker i jobbet...

Samarbeta med andra i en grupp

FLEXIBEL - VARIATION I ARBETE

Arbeta på olika platser

Skulle jag får ett jobb nu där jag bara skulle vara utomhus så.... Det vet jag inte. Det är nog mer så att jag skulle kunna vara både ock. Jag trivs ute och kan vara det om det behövs.

Arbeta utomhus

Jag vill ha att det händer saker på jobbet. Inte kanske att man reser så mycket utan att man inte sitter på ett kontor jämt!

Övning

1. Rollspel (vägledare-klient ev. observatör)
2. Sortera Intressant – inte intressant
3. Gruppera
4. Reflektera



*Om jag vill lyckas att
föra en människa
mot ett bestämt mål,
måsta jag först finna henne
där hon är
och börja just där.*

...

*För att hjälpa någon måste
jag visserligen förstå mer,
än vad hon gör,
men först och främst förstå
vad hon förstår.*

Sören Kirkegaard, existentiell filosof,
f 1813, d 1855

TACK!

Lena Berg

Luleå gymnasieskola, Luleå kommun

[lena.berg@skol.lulea.se](mailto:lana.berg@skol.lulea.se)

0920-45 57 20

Birgitta Torgrimson

Kompetensenheten, Kommunledningsförvaltningen

Örnsköldsviks kommun

birgitta.torgrimson@ornskoldsvik.se

0660-889 51

