



# Hållbar vägledning – för individ, samhälle och planet

## Sveriges Vägledarförenings rikskonferens

### Medverkande föreläsare 2026:



Agneta Söderlund

**Agneta Söderlund** är sen många år verksam som skribent och chefredaktör för Sveriges Vägledarförenings medlemstidning Vägledaren. Idag föreningsaktiv senior som har arbetat som studie- och yrkesvägledare, informatör och utredare men huvudsakligen som skolledare inom gymnasieskola, vuxenutbildning och yrkeshögskola.



Tomáš Šprlák

**Tomáš Šprlák** works in the field of career guidance with a focus on developing practical tools and programmes for different groups. He has experience from public employment services in Slovakia and from managing guidance services for adults in France. He has also contributed to quality assurance of guidance provision at European level. Currently, he is involved in the Exploring Green Guidance Erasmus+ project and is a board member of Lab Green Guidance, a francophone network of practitioners integrating sustainability into career guidance.



Özz Nüjen

**Özz Nüjen** är en av Sveriges mest välkända komiker, skådespelare och föreläsare, med över 25 års erfarenhet på scen. Han har nått en bred publik genom standup, tv, film, radio och teater, och är uppskattad för sin träffsäkra humor, starka närvaro och sitt tydliga samhällsengagemang. I sina föreställningar kombinerar Özz humor med personliga berättelser och aktuella samhällsfrågor. Med värme, skärpa och eftertanke bjuder han på en upplevelse som både underhåller, berör och väcker nya perspektiv – och lämnar publiken med något att skratta åt såväl som att tänka vidare på.



Lina Ejlerstsson

**Lina Ejlerstsson** är doktor i folkhälsovetenskap och arbetar för att sprida kunskap om återhämtning i arbetsvardagen genom forskning, föreläsningar och medverkan olika medier. Hon är också personen bakom Instagramkontot @aterhamtningsforskaren och författaren bakom Energireceptet.



Ingela Bergmo Prvulovic

**Ingela Bergmo Prvulovic** är docent i pedagogik, vid Högskolan för lärande och kommunikation i Jönköping. Ingela har en bakgrund som studie- och yrkesvägledare, och har under många år forskat om karriär, livslångt lärande, vägledning, utbildnings- och arbetslivsfrågor, samt utvecklat och drivit forskning och utbildningsprogram inom dessa områden både nationellt och internationellt. Ingela fick Vägledarpriset 2025.



Lisbeth Lundahl

**Lisbeth Lundahl** är senior professor i pedagogiskt arbete vid Umeå universitet och hedersdoktor vid Åbo Universitet. Hennes forskning rör utbildningspolitik samt ungas utbildningsvägar och vägval i policy-, institutionella och biografiska perspektiv. Hon har lett ett flertal forskningsprojekt inom dessa områden. År 2024 avslutades projektet "Att komma vidare", som rör elever på Introduktionsprogrammet och det stöd de får, och hon medverkar i ett nytt projekt om det kommunala aktivitetsansvaret och ungdomarna som omfattas av detta.



Mikael Malmaeus

**Mikael Malmaeus** är miljöforskare och ekonom på IVL Svenska Miljöinstitutet. Hans forskning berör frågor om samhällsutvecklingen i den gröna omställningen med fokus på arbetsmarknad, resursutnyttjande och ekonomisk utveckling.

Anmälan: [www.vagledarforeningen.se](http://www.vagledarforeningen.se)

Konferensen genomförs fysiskt på Cirkeln Konferens, ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm.

I konferensavgiften ingår kaffe/te och lunch båda dagarna.

## Program torsdagen 22 oktober

- 08.00-09.00 Registrering
- 09.00-09.15 Moderator Agneta Söderlund inleder konferensen
- 09.15-09.45 **EU-kommissionens representation** (representant TBC)  
*EU:s kompetensunion - investera i människor för att säkra grön omställning, innovation och säkerhet*  
EU:s kompetensunion (Union of Skills), som lanserades 2025, är ett centralt initiativ för att stärka Europas långsiktiga konkurrenskraft. Genom att investera i människors kompetens ska EU bättre möta behoven i den gröna och digitala omställningen, samtidigt som unionens motståndskraft och säkerhet stärks. En representant från EU-kommissionens representation presenterar de viktigaste delarna i kompetensunionen
- 09:45-10:45 **Mikael Malaeus, forskare på IVL Svenska Miljöinstitutet. Vad händer med jobben i den gröna omställningen?**  
Den gröna omställningen kommer att påverka arbetsmarknaden i grunden – men utvecklingen är långt ifrån förutbestämd. Mikael Malaeus belyser hur olika vägval kan leda till skilda sysselsättningseffekter och visar att omställningen inte behöver bygga enbart på "grön tillväxt", utan även kan ta andra riktningar, exempelvis resurseffektiva modeller eller en omsorgsekonomi som stärker lågutsläppssektorer. Fokus ligger på vilka sektorer som påverkas mest och vilka strategiska val som formar framtidens arbetsmarknad.
- 10.45-11.00 Bensträckare
- 11.00-12.00 **Lisbet Lundahl, professor Umeå universitet. Att få vara den vuxna som de sen får förtroende för**  
Min föreläsning rör unga på trassliga vägar genom skolan och stödet de får för att fullfölja sin utbildning och komma vidare i livet. Det kan handla om problematisk skolfrånvaro, ohälsa och stora kunskapsluckor, som leder till bristande delaktighet och tillit. En central fråga är: Hur kan skolan och vägledningen rusta unga för ett socialt hållbart samhälle om många känner att de inte hör dit? Vilka lärdomar ger forskningen?
- 12.00-13:15 Lunch och utställning
- 13.15-14.15 **Tomáš Šprlák, Career Counsellor, board member of Lab Green Guidance** (föreläsningen ges på engelska)  
*Beyond neutrality: Career guidance in times of social, economic and ecological crisis*  
Career guidance is largely shaped by paradigms of individual choice, employability and adaptation to labour-market needs. Within this framing, people are often encouraged to fit themselves into existing labour-market logics, while ecological collapse and structural injustices are bracketed out of career practice. This keynote will reflect on the myth of neutrality by examining how careers are embedded in and help reproduce intersecting social, economic and ecological crises. It will explore how environmentally sustainable guidance can foster small but meaningful shifts in imaginaries, develop capacity to question and transform existing conditions and contribute to transition toward more just and sustainable future.
- 14.15-14.45 Fika och utställning
- 14.45-15.45 **Ingela Bergmo-Prvulovic. Vägledning för livslångt lärande och ett hållbart arbetsliv**  
Föreläsningen belyser och diskuterar vägledningens inneboende potential att möjliggöra lärande ur ett livslångt perspektiv, med fokus på lärande som rör sig bortom den dominerande anställningsbarhetsdiskursen. Lärandet som sker i mellanrummen, där vägledning möter upp, behöver ta plats i såväl policystyrning, forskning och praktik för att möjliggöra ett mer hållbart arbetsliv.
- 15.45-16.45 **Lina Ejlertsson, doktor i hälsovetenskap. Återhämtning i vardagen**  
Möjlighet till återhämtning är det vi behöver för att må bra. Men hur ska det gå till? I den här föreläsningen görs en djupdykning i återhämtning på jobbet. Vad påverkar din återhämtning och hur kan du använda återhämtande aktiviteter och beteenden för att skapa en hälsofrämjande och hållbar arbetsvardag.
- 16:45 Moderator Agneta Söderlund sammanfattar och avslutar dagen

## Program fredagen 23 oktober

- 09:00-10:30 Parallella seminarier
- 10:30-11:00 Fika och utställning
- 11:00-12:30 Parallella seminarier
- 12.30-13.15 Lunch och utställning
- 13.15-13.30 Utdelning av Vägledarpriset
- 13.30-14.30 **Özz Nüjen, stäuppkomiker, manusförfattare, programledare och skådespelare. Mångfald eller enfald**  
Özz Nüjen använder humor för att inspirera oss och få oss att tänka till och tänka om. Hur ser Sverige ut idag och hur ser det ut om 10-20 år? Hur ofta möts man inte av fördomar och bestämda uppfattningar, både egna och andras, som begränsar möjligheterna att lyckas. Det handlar om mångfald i inställning, tanke och skapande, att lära sig utnyttja att vi är och tänker olika och att samspel mellan olikheter kan skapa framgång.
- 14.30-15.00 Moderator Agneta Söderlund sammanfattar och avslutar konferensen



euro | guidance



Medfinansieras av  
Europeiska unionen